



ГБУ РО «Детская городская больница №1» в г. Ростове-на-Дону»



Запись на приём

Способ записи	Последовательность действий
ЕПГУ	Запись ребенка осуществляется через ЕПГУ родителей
РПГУ	https://здоровьедона.рф/
Звонок в контакт-центр	+7 (863) 285-41-80
Инфомат	Самостоятельно можно записаться на прием к врачу через информационный киоск, расположенный в холле на первом этаже
Запись по направлению медицинского работника	Записаться на повторный прием или к другому специалисту можно на приеме у врача
Обращение в регистратуру	Каждый будний день при визите в больницу можно записаться на прием к врачу, обратившись в регистратуру
Для отмены записи необходимо уведомить медицинскую организацию по телефону: 8 (863) 285-41-80	

Документы необходимые для персонифицированного учета лиц, которым оказывается медицинская помощь:

1. Документ, удостоверяющий личность, имеющий универсальный характер:
 - а. Паспорт гражданина РФ, паспорт гражданина СССР (действителен до замены его в установленные сроки на паспорт гражданина РФ);
 - б. Удостоверение личности военнослужащего РФ, военный билет солдата, матроса, сержанта, старшины, прапорщика и мичмана, персональная электронная карта, справка взамен военного билета;
 - в. Временное удостоверение личности гражданина РФ;
 - г. Документ, выданный иностранным государством и признаваемый в соответствии с международным договором РФ в качестве документа, удостоверяющего личность лица без гражданства, временное удостоверение личности лица без гражданства в РФ, разрешение на временное проживание, вид на жительство;
 - д. Документ, удостоверяющий личность на период рассмотрения заявления о признании гражданином РФ или о приеме в гражданство РФ;
 - е. Удостоверение беженца;
 - ж. Свидетельство о рассмотрении ходатайства о признании беженцем на территории РФ по существу;
- з. Свидетельство о предоставлении временного убежища на территории РФ.

2. Документы ребенка, которому оказывается медицинская помощь: страховой медицинский полис, СНИЛС, по достижении 14 лет паспорт



Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Общие правила: Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы. Не позднее чем за 1,5–2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

Наименование исследования	Правила подготовки
Анализ кала	Соберите кал после естественной дефекации. Помочитесь в унитаз перед сбором, чтобы избежать попадания мочи в контейнер. Используйте ложку или шпатель, чтобы собрать материал из разных мест разовой порции фекальной массы. Заполните контейнер не более чем на 1/3 объема.
Глюкозотолерантный тест	нет
Колоноскопия	нет
Магнитно-резонансная томография органов брюшной полости	нет
Магнитно-резонансная томография органов малого таза	нет
Общий анализ крови	Для сдачи анализа крови лучше всего подходит утреннее время, нормы всех анализов разрабатывались именно под временной интервал 8-11 часов утра. Сдать кровь для анализов следует строго натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8-ми часов. Питание ребенка за 1-2 дня до анализа крови должно исключать жирную и жареную пищу, сладости. Для лучшего кровенаполнения сосудов желательно за 30 минут до забора крови дать ребенку выпить 100-200 мл воды (для детей с года)
Общий анализ мочи	Чтобы сдать общий анализ мочи ребенку, нужно утром после пробуждения тщательно вымыть ребенка теплой водой с мылом (девочек спереди назад) и собрать среднюю порцию мочи в стерильный контейнер из аптеки, пропустив первую и последнюю порции. Нельзя использовать мочу из горшка или памперса. Для грудничков можно использовать специальные мочесборники. Собранную мочу нужно доставить в лабораторию как можно быстрее, не храня её долго при комнатной температуре.
Суточное мониторирование артериального давления	В день исследования исключить физическое и эмоциональное перенапряжение, спортивные тренировки. За 12 часов до исследования исключить прием психостимуляторов, адаптогенов, общетонизирующих средств. За 6 часов до исследования прекратить употребление кофе, крепкого чая, тонизирующих напитков.



	Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.
Ультразвуковое исследование органов брюшной полости	УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак. Если вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ
Ультразвуковое исследование органов малого таза	Не употреблять алкоголь и не курить; Избегать стрессов и физических нагрузок; Не есть за 3-4 часа до исследования. Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача и получите рекомендации о приеме лекарств в день исследования.
Холтеровское мониторирование сердечного ритма	Специфическая подготовка не требуется. Пациенту рекомендуется выбрать облегчающее белье для поддержки аппаратуры, одежда должна быть свободной. Утром к телу пациента крепятся датчики и фиксируется аппаратура, через 24 часа они будут сняты. Для получения достоверных данных рекомендуется проводить день в обычном режиме, избегать нагрузок не рекомендуется
Эзофагогастродуоденоскопия	Исследование проводится строго натощак! Последний прием пищи накануне вечером рекомендован не позднее 19:00. Рекомендуется принести с собой результаты ранее выполненных ЭГДС. Если пациент принимает какие-либо препараты на постоянной основе, возможен их прием за 4 часа до исследования (при его выполнении без седации), запив большим количеством воды (не больше 50мл).
Электрокардиография	Исключается употребление кофе, крепкого чая и других тонизирующих напитков в течении 4-6 часов перед исследованием. Исследование проводят не ранее, чем через 1 час после еды. В течение 2 часов перед исследованием запрещается курение. Исключается применение сосудосуживающих лекарств, включая капли от насморка и глазные капли. Съемка ЭКГ проводится в покое.