



Информация о необходимости экстренного обращения за медицинской помощью при жизнеугрожающих состояниях, заболеваниях и их осложнениях, а также обучении пациентов, имеющих высокий риск развития жизнеугрожающих состояний, и членов их семей правилам первой помощи при этих состояниях

1. При вызове скорой помощи со стационарного телефона наберите «03»;
При вызове скорой помощи с мобильного телефона наберите «103» или «112».
2. Сообщите диспетчеру, что случилось, а после этого ответьте на вопросы, которые задаст диспетчер.
3. Назовите номер, с которого совершаете звонок, а также адрес по которому находится человек, нуждающийся в медицинской помощи.
4. Назовите фамилию, имя, отчество, дату рождения или возраст пациента, если они Вам известны, и свою фамилию.

Поводами для вызова скорой медицинской помощи в экстренной форме являются внезапные острые заболевания, состояния, обострения хронических заболеваний, представляющие угрозу жизни пациента, в том числе:

- а) нарушения сознания;
- б) нарушения дыхания;
- в) нарушения системы кровообращения;
- г) психические расстройства, сопровождающиеся действиями пациента, представляющими непосредственную опасность для него или других лиц;
- д) болевой синдром;
- е) травмы любой этиологии, отравления, ранения (сопровождаясь кровотечением, представляющим угрозу жизни, или повреждением внутренних органов);
- ж) термические и химические ожоги;
- з) кровотечения любой этиологии;
- и) роды, угроза прерывания беременности.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.



Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:
 - а) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
 - б) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
 - в) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
 - г) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
 - д) оценка количества пострадавших;
 - е) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
 - ж) перемещение пострадавшего.
2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
3. Определение наличия сознания у пострадавшего.
4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:
 - а) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 - б) выдвижение нижней челюсти;
 - в) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
 - г) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.
5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:
 - а) давление руками на грудину пострадавшего;
 - б) искусственное дыхание "Рот ко рту";
 - в) искусственное дыхание "Рот к носу";
 - г) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания
6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:
 - а) придание устойчивого бокового положения;
 - б) запрокидывание головы с подъемом подбородка;
 - в) выдвижение нижней челюсти.
7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:
 - а) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
 - б) пальцевое прижатие артерии;
 - в) наложение жгута;
 - г) максимальное сгибание конечности в суставе;
 - д) прямое давление на рану;
 - е) наложение давящей повязки.
8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и



здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:

- а) проведение осмотра головы;
- б) проведение осмотра шеи;
- в) проведение осмотра груди;
- г) проведение осмотра спины;
- д) проведение осмотра живота и таза;
- е) проведение осмотра конечностей;
- ж) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;
- з) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения);
- и) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения);
- к) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- л) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- м) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.