

Правила подготовки к диагностическим исследованиям:

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

Анализ крови

Для исследования крови более всего подходят утренние часы. Для большинства исследований кровь берется строго **натощак** (при сдаче анализа крови на сахар необходимо не менее 8 часов голода). Кофе, чай и сок – это тоже еда. **Но можно пить воду.**

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови («кровь из пальца») не менее 3-х часов;
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови следует придерживаться рекомендаций лечащего врача.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов Ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Анализ мочи

Общей анализ мочи:

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
- сбор мочи производится сразу после подъема с постели, до приема пищи и жидкости;
- предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
- перед сбором анализа мочи проводится туалет наружных половых органов;
- в специальный контейнер с крышкой собирают около 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
- хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4⁰С, но не более 1,5 часов;
- девушкам не следует сдавать мочу на анализ во время менструации.

Сбор суточной мочи:

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 литров в сутки);
- утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузыря и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 литров;
- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), не допускается замораживание собранной мочи;
- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
- обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко (для выявления скрытого воспалительного процесса):

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому (пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки):

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1-я порция с 6.00 до 9.00; 2-я порция с 9.00 до 12.00; 3-я порция с 12.00 до 15.00; 4-я

порция с 15.00 до 18.00; 5-я порция с 18.00 до 21.00; 6-я порция с 21.00 до 24.00; 7-я порция с 24.00 до 3.00; 8-я порция с 3.00 до 6.00 часов;

- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
- обязательно указывается объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл;
- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5-2 часов после сбора;
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Анализ кала

- за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и других;
- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и другие;
- подготовить чистую емкость для кала;
- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий:

- в течение двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор»): семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты (активированный уголь и прочее), грибы.

Анализы в гинекологии:

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
- накануне не следует подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
- нельзя применять антибиотики внутрь;
- нельзя сдавать анализы во время менструации.

Анализы в урологии:

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
- нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики;
- применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием.

Анализ мокроты:

- анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер;
- перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло.

Ультразвуковые исследования

Подготовка к УЗИ брюшной полости:

- за 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты);
- пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;
- если человек принимает лекарственные средства, необходимо предупредить об этом врача ультразвуковой диагностики;
- нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также рентген-исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки) у девушек:

- исследование проводится при наполненном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры;
- для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется;
- в случае, если у пациента проблемы с ЖКТ (запоры) - необходимо провести очистительную клизму накануне, вечером.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:

- исследование проводится при наполненном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 литр негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

Подготовка к УЗИ молочных желез:

- исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

Подготовка к УЗИ поясничного отдела позвоночника:

- исследование проводится строго натощак после 4-х часового голодания;
- за два дня необходимо обеспечить бесшлаковую диету;
- проводится очистительная клизма накануне, вечером и утром, непосредственно в день исследования.

Для УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек специальной подготовки пациента не требуют.

При посещении кабинет УЗТ пациенту желательно при себе иметь:

- данные предыдущих исследований УЗИ (если уже проводились, для определения динамики состояния);
- направление на УЗ-исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний и прочее);
- сменную обувь, пеленку или простынь.